



Koci Miałk

Magazyn o kotach i nie tylko

Nr 5 04/2024

ZWIERZOGRÓD

WOLONTARIAT

CIESZYN

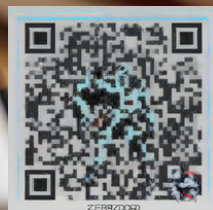
www.cieszynskizwierzogrod.pl

Matura coraz bliżej...

Felinoterapia

Z życia Zwierzogrodu

Porady behawiorysty



@CieszynskiZwierzogród



FUNDACJA

CIESZYŃSKI
ZWIERZOGRÓD

Fundacja Cieszyński Zwierzogród

ul. Katowicka 157, 43-400 Cieszyn

KRS 0000936951

NIP: 5482740754

REGON: 520613355

Nr konta: 69 1600 1462 1808 9411 6000 0001

Redaktor naczelna

Ania Wnuk

Redaktor prowadząca

Ola Jakubowska

Zespół redakcyjny

Estera Marczyk

Sonia Romanowska

Edyta Frymel

Sabina Urbaniak



Opracowanie graficzne i skład

Ola Jakubowska

Projekt okładki

Ania Wnuk

Logo

@Twórczy Byk

Druk

Drukarnia Offsetdruk i media sp. z o.o.

Drogi Czytelniku,

Wraz z nadejściem wiosny, nie tylko kwiaty zaczynają kwitnąć, ale również nasze kocie towarzystwo staje się jeszcze bardziej aktywne i pełne energii. Nie wiem czy wiecie, ale koty oprócz swojego codziennego wdzięku mogą także odgrywać istotną rolę w procesie terapeutycznym. W kwietniowym numerze zgłębimy temat felionoterapii, czyli terapii z wykorzystaniem obecności kotów. Z ich niezwykłą intuicją i umiejętnością łagodzenia stresu, koty mogą być znakomitymi kompanami w trudnych chwilach. I choć mamy jeszcze kwiecień to do majowych egzaminów dojrzałości coraz bliżej. Dlatego też rekomendujemy i polecamy kocich kontrolerów efektywnej nauki na ostatnie tygodnie przed maturą. Jeśli jeszcze nie masz kociego towarzysza to zapraszamy do Nas. Pomożemy wybrać przyjaciela i pogromcę wszystkich życiowych stresów, nie tylko tych maturalnych. Od siebie dodam, że wraz z ilością kotów ich moc rośnie wykładniczo, adoptując dwa moc wzrasta 4 krotnie, adoptując 3 koty super moce wzrastają 8 krotnie, a adoptując 5....

Sami policzcie 😊

Wszystkim maturzystom życzę powodzenia na maturze i spełnienia swoich planów w dorosłym życiu. Pamiętajcie....

„Wszystko, czego się dotąd nauczyłeś, ztraci sens, jeśli nie potrafisz znaleźć zastosowania dla tej wiedzy.”

– Paulo Coelho



Redaktor naczelna

*Pozdrawiam,
Ania Wnuk*

KALENDARIUM

**01.05.2024 - Majówka
w Kociogrodzie**

(jeśli zakończymy
nierówną walkę z chorobą)

DOM POSZUKIWANY

Płeć: Kotka

Wiek: 11 miesięcy

Umaszczenie: Szara pręgowana z białym

Sierść: Krótka

Rasa: Europejski

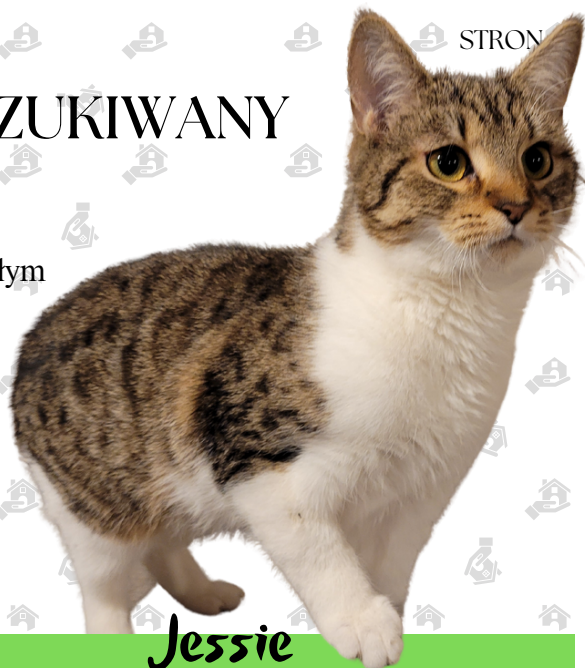
Sterylizacja/Kastracja: Tak

Test na FeLV: Negatywny

Test na FIV: Negatywny

Status: Gotowy do adopcji

Miejsce pobytu: Kociogród



Jessie

Jestem małą kocią z mnóstwem energii do zabawy 🍷🍷🍷

Wszędzie mnie pełno, moja ciekawość świata jest dużo większa niż ja sama.

Uwielbiam wygłupy z rodzeństwem, ale gdy ktoś mnie weźmie na rączki to wyłączam na chwilę turbonapęd bo mizianie i przytulanki też lubię 🍷

Z innymi kotkami dogaduję się świetnie.

Szukam domku gdzie po zabawie będzie czekał na mnie Człowiek i jego kolanka.

Może właśnie Ty na mnie czekasz? 🍷



Borysek

Płeć: Kocur

Wiek: 11 miesięcy

Umaszczenie: Czarno-białe

Sierść: Krótka

Rasa: Europejski

Sterylizacja/Kastracja: Tak

Test na FeLV: Negatywny

Test na FIV: Negatywny

Status: Gotowy do adopcji

Miejsce pobytu: Kociogród

Jestem bardzo energicznym, 11-miesięcznym kawalerem. Niewątpliwie wyróżnia mnie też wyjątkowa uroda 🏠 mam pyszczek trochę jakbym miał maskę, prawda? Jak jakiś... superbohater 🦸 może chciałbyś żebyś został Twoim Supermanem?



POZDROWENIA Z NOWEGO DOMU

Witajcie moje Robaczki 😊 Piszę do Was Wasz ukochany Presio ze swojego nowego Gabinetu. Mam tutaj na wyłączność jednego podwładnego, ale za to całą przestrzeń, wszystkie drapaki, meble i półki tylko dla siebie 🍷🍷🍷 Na razie tylko trochę poskakałem po lodówce i meblach w kuchni, za to obklaczam wszystko wzorocowo wg Kociogrodzkiego podręcznika, czyli nawet w kawie kłak mój musi być 😂 No to lecę paaaaaaa, Wasz Jedyny Taki Na Zawsze Presskot 🍷



Kociogród



Hello, szalone pozdro od Klaudusi 🍷
Jakie ja mam przygody, mówię Wam. Catego numeru by zabrakło aby wszystko opisać 😂
Najbardziej lubię spacerować!!!! Wyprowadzam moich ludzi regularnie na takim długim sznurku i chodzimy sobie po takich albo lasach. Wszystko im pokazuje, bo oni na niczym się nie znają 😂
Trzymajcie się ciepłutko, Klaudusia 🍷



Kociogród



Serdeczne pozdrowienia z nowego domu ślę ja, czyli Lucyfer zwany pieśzcotliwie Luckiem ❤️
Trafiłem nomen omen do kociego nieba, gdzie spotkałem moją siostrę Ellę i jestem szczęśliwy 😊 Jestem kochany, mam swoje zabawki i legowiska. Niech zatem wszyscy się dowiedzą, że takie strachulce jak ja też marzą o swoim domku i te marzenia się spełniają ❤️

Wasz Lucuś 🍷



Kociogród



FELINOTERAPIA, CZYLI CUDOWNA KOCIA MOC

Koty to zwierzęta, które zaskakują nas swoim indywidualizmem, bystrością i ciekawymi zachowaniami. Potrafią zbudować z człowiekiem niezwykle rodzaj więzi. Czy jednak wiesz, że domowy pupil może wspierać w dochodzeniu do zdrowia?

Felinoterapia, to jedna z metod zooterapii polegająca na bliskim kontakcie osoby poddawanej terapii z kotem, tłumacząc dosłownie jest to leczenie kotem. Metoda ta jest wykorzystywana w leczeniu osób w różnym wieku, jednak zazwyczaj stosowana jest w przypadku osób starszych, niepełnosprawnych, a także niepełnosprawnych fizycznie i psychicznie dzieci.

Kototerapia, czyli terapia z kotem, to forma wspomagająca właściwe leczenie. Jej inna nazwa - felinoterapia - pochodzi od połączenia dwóch słów: „felis” - kot oraz „therapeia” - leczenie. Dosłownie więc, felinoterapia oznacza leczenie kotem. Oczywiście, nie chodzi tu o przedmiotowe traktowanie zwierzaka, jak mogłoby sugerować to określenie, ale o odnoszenie korzyści z kontaktu z nim. Kototerapia to terapia wspomagająca inne terapie, m.in. fizjoterapię, oligoterapię, terapię pedagogiczną, wspierającą uczniów o specjalnych potrzebach, resocjalizację, socjoterapię, czy terapię przeciwdziałania przemocy.



Głównym zadaniem felinoterapii ma być natomiast usunięcie u pacjentów przeszkód w zakresie somatycznym i psychicznym, a także zadbanie o ich prawidłowe funkcjonowanie społeczne. Obcowanie z kotem dostarcza wiele radości, daje poczucie bliskości, poczucie bezpieczeństwa, odsuwa osamotnienie. Powoduje to powstanie silnej więzi pomiędzy zwierzęciem i człowiekiem, co z kolei silnie wpływa na poprawę stanu zdrowia człowieka.

Osoby, które dłuższy czas przebywają w towarzystwie kotów stają się bardziej emocjonalne i opiekuńcze. Osoby, które są zamknięte w sobie, które skupiają się tylko na sobie, w obecności kota mogą się otworzyć na otaczający ich świat, ponieważ zaczynają traktować kota jako swojego sojusznika, zaczynają o nim rozmawiać. W przypadku dzieci z zaburzeniami rozwojowymi (m.in. spektrum autyzmu, zespół Aspergera) kot staje się pomostem pomiędzy zamkniętym światem dziecka, a światem go otaczającym.

Dzieci w obecności kota dużo łatwiej i chętniej wykonują polecone im zadania. Dla kota są w stanie zrobić dużo więcej niż dla człowieka. Te dwa światy – świat dziecka i świat kota, są bardzo do siebie podobne i przenikają się na wzajem. Zarówno zamkniętego w sobie dziecka jak i kota nie jesteśmy w stanie do niczego zmusić. Te dwie osobowości można w pewien sposób do siebie porównać, dlatego też pomiędzy nimi bardzo łatwo nawiązuje się nić porozumienia.

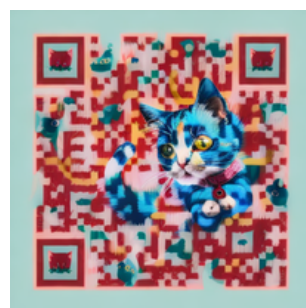
W przypadku osób starszych głównym celem felinoterapii jest zmotywowanie do działania. Osoby chore, niepełnosprawne, starsze i samotne potrzebują kontaktu zarówno z ludźmi jak i ze zwierzętami. Felinoterapia ma na celu zaspokojenie potrzeb emocjonalnych tych osób poprzez prowadzenie zajęć terapeutycznych z udziałem kota. Niekiedy osoby obecnie przebywające w domu pomocy społecznej w przeszłości były szczęśliwymi opiekunami zwierząt. Niestety stan ich zdrowia i zmiana miejsca zamieszkania lub śmierć pupila przyczyniła się do bolesnej rozłąki z ich ukochanym pupilem. Niejednokrotnie stan zdrowia nie pozwala osobie starszej mieszkającej w swoim domu na posiadanie i opiekę nad psem lub kotem. Uczestnictwo w zajęciach terapeutycznych z udziałem kota pozwala w pewnym stopniu zaspokoić potrzebę

emocjonalną kontaktu i przebywania ze zwierzęciem. Z biologicznego punktu widzenia terapia z udziałem kota wpływa na poprawę samopoczucia – poprzez kontakt z kotem podnosi się poziom oksytocyny i endorfin hormonów szczęścia. Mruczenie kota wpływa na stan emocjonalny, powoduje wyciszenie i uspokojenie organizmu. Głaskanie kota obniża ciśnienie krwi. Zabawy z kotem stymulują układ nerwowy i mięśniowy.

Oczywiście, mimo ewidentnych zalet kontaktu kota z człowiekiem, istnieją również przeciwwskazania do felinoterapii. Z kototerapii powinny zrezygnować osoby borykające się z alergią na kocią sierść. Istotnym przeciwwskazaniem jest paniczny lęk przed kotami, a także duża niechęć, czy wręcz zachowania agresywne pacjenta wobec kota. Jeżeli pacjent ceni sobie bardziej inne gatunki zwierząt, np. psy albo konie, warto zrezygnować z felinoterapii na rzecz innych rodzajów animaloterapii, np. dogoterapii.

Więcej info, zeskanuj kod

TEKST: AW



KOCIE CIEKAWOSTKI

CZEŚĆ 2.

CZY KOT WIDZI KOLORY?

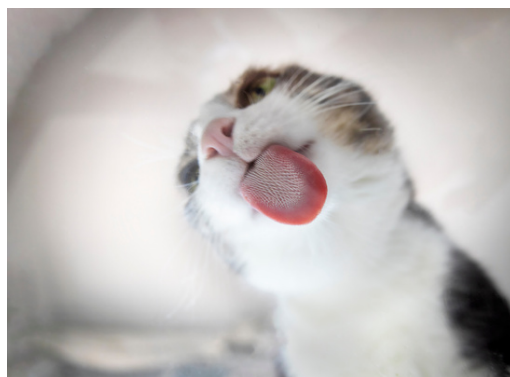
Koci wzrok jest niezwykle czuły. Jako mały drapieżnik, kot potrafi wypatrzyć w otoczeniu każdy najmniejszy ruch. Jego świat kolorów jest jednak dość ubogi. Spowodowane jest to budową oka, które jest bardziej przystosowane do widzenia w ciemność niż na odbieranie intensywnych barw. Kolory, które są najlepiej dostrzegane przez koty to zieleń, żółć, błękit i fiolet. Kolor czerwony jest widziany jako szary. Wiedzę tę warto wykorzystać podczas wybierania zabawek - piłeczka w odpowiednim kolorze może być dla kota bardziej atrakcyjna ze względu na to, że będzie bardziej widoczna.



DLACZEGO KOCI JEZYK JEST SZORSTKI?

Każdy kto został polizany przez kota wie, że struktura jego języka jest

wyjątkowa. Szorstkość ta wynika ze specyficznej budowy języka. Jego powierzchnia pokryta jest charakterystycznymi “haczykami”, nazywanymi również brodawkami. Taki język doskonale sprawdza się podczas codziennej pielęgnacji - usuwaniu brudu, martwej skóry i włosów. Kolejną jego funkcją jest oddzielanie mięsa od kości upolowanych ofiar.



CZY KOT MOŻE BYĆ ZŁOŚLIWY?

Zdecydowanie nie - to często powielany mit, który jest bardzo krzywdzący! Zachowania, które mogą być przez nas odbierane jako złośliwe w rzeczywistości są próbą radzenia sobie - kot robi wszystko, aby było mu jak najlepiej w danej sytuacji. Bardzo często są to komunikaty, którymi kot

próbuję przekazać nam, że dzieje się u niego coś niedobrego. Jeśli kot wykazuje niepożądane zachowanie - nie złościśmy się na niego. Poszukajmy przyczyny zachowania i pomóżmy rozwiązać problem, np.:

Jeśli Twój kot zaczął załatwiać się poza kuwetą, to z pewnością nie robi tego po to, aby zrobić Ci na złość. Bardzo częstą przyczyną takiego zachowania są problemy zdrowotne. W pierwszej kolejności udaj się do lekarza weterynarii, który przeprowadzi odpowiednie badania i oceni stan zdrowia Twojego pupila. Jeśli zwierzak okaże się zdrowy - zwróć się po pomoc do zoopsychologa, który przeanalizuje sytuację, znajdzie przyczynę problemu i zaleci odpowiednie postępowanie.



JAK CZĘSTO KARMIĆ KOTA?

Koty w naturze jedzą bardzo często, a ich posiłki są niewielkie. W domowych warunkach czasem trudno jest odtworzyć taki rytm, ale warto pamiętać, że taki model karmienia jest

dla kota najzdrowszy. Posiłki podawane rzadko, zawierające dużą ilość jedzenia w pojedynczej porcji, mogą kotu zaszkodzić. Optymalne karmienie opiera się na czterech lub pięciu posiłkach w ciągu doby. Jeśli przez część dnia zwierzak jest sam, możemy wesprzeć się specjalnymi automatycznymi miskami, które umożliwiają dozowanie kotu posiłku o określonych porach dnia.



Edyta Frymel
Zoopsycholog i
zoodietetyk. Specjalizuje
się w relacji człowieka ze
zwierzętami domowymi
oraz prowadzi
konsultacje i terapie
behawioralne psów i
kotów. Wolontariuszka
Fundacji Cieszyński
Zwierzogród i autorka
treści w "Kocie Porady".



psychologiazwierzat.com



psychologia_zwierzat



Z ŻYCIA ZWIERZOGRODU

My KOTY postanowiliśmy przejąć tę stronę gazety, ponieważ jako stali mieszkańcy Kociogrodu wiemy najlepiej co u Nas się dzieje. A działo się sporo...

Witamy Wszystkich mruczaco.

To my - stęsknione na maxa koteczki z Kociogrodu. Niestety, ale znów niemiła Kociałdemia postanowiła bez zaproszenia wkroczyć w progi naszego przytuliska. Jak my jej nie lubimy, nasze Człowieki to też jej nie lubią i bardzo starają się ją wypędzić wszelkimi sposobami : ozonowaniem, dezynfekcją, inhalacjami, lekami a ona uparcie nie chce nas zostawić. Rozumiemy to, że jesteśmy bardzo kochani, ale serio takim gościom jak choroba pięknie dziękujemy.



Z nami nie możecie się spotkać, ale nasi wolontariusze działają. Mogliście ich spotkać na Rynku przy stoisku Zwierzogrodu podczas Cieszyńskiego Jarmarku Wielkanocnego.

Było pysznie i kolorowo 🍰

Domowe wypieki, rękodzieło oraz gadzety fundacyjne cieszyły się ogromnym zainteresowaniem.

Wszystkim odwiedzającym dziękujemy za wsparcie 🐱

Mimo, iż ludzie nie mogą nas obecnie odwiedzać to przyszedł do nas Zajączek Wielkanocny i przyniósł górę prezentów 📺

My oczywiście wcześniej napisaliśmy do niego listy, w których prosiliśmy o to co nam się najbardziej marzy i czego potrzebujemy. Żaden list nie został pominięty i wszyscy dostali prezenty o jakie prosili.

Mruczenia ze szczęścia nie było końca, pyszniutki karmy od razu zostały przez nas wypróbowane.

Dostaliśmy także nowe transporterki, kuwetki, legowiska, suplementy, a ci, którzy potrzebowali badań, mają je już zapewnione.

Bardzo dziękujemy wszystkim Zajączkom 🐰

Jesteście Wspaniali 😍



Niecierpliwie wyczekujemy lata, ciepłego słońeczka, w promieniach którego możemy wygrzewać swoje futerka oraz wyczekiwać naszych niedzielnych gości.

Podczas Dni Otwartych, odwiedzający również mogą powygrzewać się na leżaczkach, chłodząc się orzeźwiającą lemoniadą - rzecz jasna jak już nas pogłaskają i smaczkami dokarmią.

Obserwujcie nas na naszej stronie internetowej, facebooku, instagramie oraz tik-toku. Tam znajdziecie informację, kiedy możecie nas odwiedzać. Zazwyczaj Dni Otwarte odbywają się co dwa tygodnie w niedzielę, chyba że coś takiego jak ostatnia Kociademia pokrzyżuje nasze plany, wtedy też dowiecie się o tym z naszych social mediów.

Mamy nadzieję, że widzimy się wszyscy 1 maja na majówce w Kociogrodzie.

Wasi koci reporterzy



TO UCZUCIE, KIEDY WIESZ, ŻE ZARAZ SIĘ COŚ STANIE

Kap, kap... patrzę w miejsce, w którym jeszcze chwilę temu stała Ona. To musiała być Ona. Dziewczynka z mokradeł. Córka Czereśniaka, ale teraz patrzę w ciemność. Zniknęła! Kap, kap... dalej słyszę ten dźwięk, jednak nie wiem skąd dobiega. Iść dalej? Nie iść? Moje wibrysy mówią, że coś jest tutaj grubo nie tak. Przełamuję ten beton co mi łapki unieruchomił i idę. Raz psie śmierć. Woda kapie z dziurawego dachu. Kap, kap do wiadra ustawionego na podłodze, ale dźwięk pochodził ze środka izby, a wiadro ustawione jest przy ścianie. Przecież Ja widziałem! Koty nie popełniają takich błędów, to wszak domena ludzi, którym wystarczy podłożyć miotłę pod szafę, a już widzą potwory wyskakujące z szuflady. Jestem kotem! Nes ogarnij się! Roboty czeka!

Przy drugiej ścianie widzę w końcu łóżko z Czereśniakiem w środku. Skradam się cichaczem do wezgłowia, nachylam się bliżej śpiącej postaci i zastygam. Czereśniak jest czarny! Czarny jak pościel, jak łóżko, w którym leży. Światło księżycy słabo dochodzi do tej części izby, ale jednak co nieco widać, jakieś kolory da się odróżnić, a on jest czarny. Czarny jak smoła. Nie leży spokojnie.

Wierci się, coś mówi przez sen. Wszystko jest jakieś dziwne, nierealne. Jakbym jeszcze do snu nie wszedł, a już w nim był. I czuję czyjąś obecność za mną bardzo wyraźnie. Czuję, że ktoś stoi za moimi plecami. Chłód mi w podogonie powiewa i znowu ten dźwięk: kap, kap. Nie muszę się obracać, wiem, że Ona za mną jest. Tylko nie wiem co dalej. Zerwać się w te pędy i zwiewać czy zastygnąć i udawać martwego kota? A coś zrobić trzeba bo inaczej to Ona przejmie kontrolę, której i tak na chwilę obecną czuję, że mam niewiele. Odwracam głowę powoli w jej stronę... Osiem lat... Miała osiem lat jak zaginęła na mokradłach lata temu, ale przede mną stoi dziecko. Nie może mieć więcej niż te osiem lat. Sukienka pokryta jest wodorostami. Kiedyś biała, teraz brudnozielona, śmierdzi mułem. Z rąk i włosów dziewczynki kapie na podłogę woda. Kap, kap. Mała jest cała mokra. Przecież to niemożliwe, żeby czas stanął w miejscu, a jeśli nie, to co jest możliwe?! A ona patrzy na mnie pustym wzrokiem. - Uratuj mnie... - mówi, a później już widzę tylko ciemność. Upadam na czarną kołdrę Czereśniaka, która mnie pochłania, zawija, zabiera.

Zasypiam...

TESKT:SR



OPOWIEŚCI O CHURCHILLU, BABIE I GRUBYCH KOTACH

I tak oto nadeszła wiosna. Poczuliśmy wszyscy nową energię i zapach, szczególnie ja. Baba mówi, że od tego mojego zapachu coś lub ktoś kiedyś wybuchnie. Moim zdaniem trochę energii spożytkowanej na gonienie grubych kotów, wspinanie na wysokie szafki i skakanie stamtąd na Babę, grube koty i pozostałe meble, skubanie nielicznych, ledwo dychających kwiatków, jeszcze nikomu nie zaszkodziło. A na pewno nie żadnemu rudemu kotu. Baba, aby urozmaicić nam ten czas, zakupiła specjalnie dla nas nowe meble, to jest fotel (do spania, drapania i wyskakiwania zza niego znienacka). Co prawda Baba czasem na nim usiadzie, ale szybko zdaje sobie sprawę, że się zapomniła, zwłaszcza jak wyskakujemy na nią zza oparcia albo spychamy na podłogę. Przez pierwszy tydzień trwała nasza domowa gra o tron - kto zajął miejsce w fotelu, nie schodził dotąd, aż go nie zmusiły pchające się na wczasy w Kuwe(j)cie kasztany. Wtedy natychmiast zajmował to miejsce najbliższy przebywający kot. Ja odkryłem że wystarczy się porozpychać i znowu można zasiadać na tym wygodnym meblu. Dostaliśmy też nowy stolik, możemy spać teraz na nim piętrowo, bo ma półki. Cos tam Baba poukładała, ale przypomnieliśmy jej, że to nasza przestrzeń, zrzucając te wazoniki, książki i kubki na podłogę. Dostaliśmy też nowe, drewniane panele na balkon. Teraz mamy wreszcie dużo miejsca. Już nie mogę się doczekać, kiedy zrobi się ciepło i wyłożę się na tym nagrzanym drewnie...

Poprzednio był tam dywanik, który został zanieczyszczony. Przez śnieg. To znaczy kiedy ten wstrętny śnieg spadł, stwierdziłem, że jedyne do czego się nadaje to użycie go jak żwirku, nawet fajnie się w nim kopało. Śnieg znikł, a mój zapach z dywanu, który był pod nim już nie. Panele na balkonie ułożył nam (to znaczy niby Babie) Chłop. Chłop to istota ludzka, jeszcze dziwniejsza niż Baba. Powinienem odczuwać z nim jakąś męską solidarność, jednak są z tym pewne trudności. Mam przeczucie, że jest to podyktowane jego niechęcią do mojego koloru futra... Chłop zabrania nam wielu rozrywek, jeszcze bardziej niż Baba. Nie pozwala leżeć na kanapie, a w szczególności leżeć na Babie. Zapewne dlatego, że sam zajmuje to najlepsze miejsce. Nie dzieli się jedzeniem. To akurat mają wspólne z Babą, dobrały się sknery żywieniowe. Zabrania też towarzyszenia sobie w udawaniu się do kuwety, zamykając nam bezczelnie drzwi przed nosem! I naj naj naj gorsze - nie uznaje naszej przyrodzonej, naturalnej wyższości nad nim i pierwszeństwa w babinym życiu. Nie wiemy jak ta walka się skończy. Gromadzimy w skrytości pod kanapą olbrzymie pokłady alergenów zmagazynowane w postaci zliofilizowanego kociwłosa, a on szuka w hurtowniach weterynaryjnych środków zwiotczających kocie mięśnie.

TEKST: SU

ROZRYWKOWE KOTY



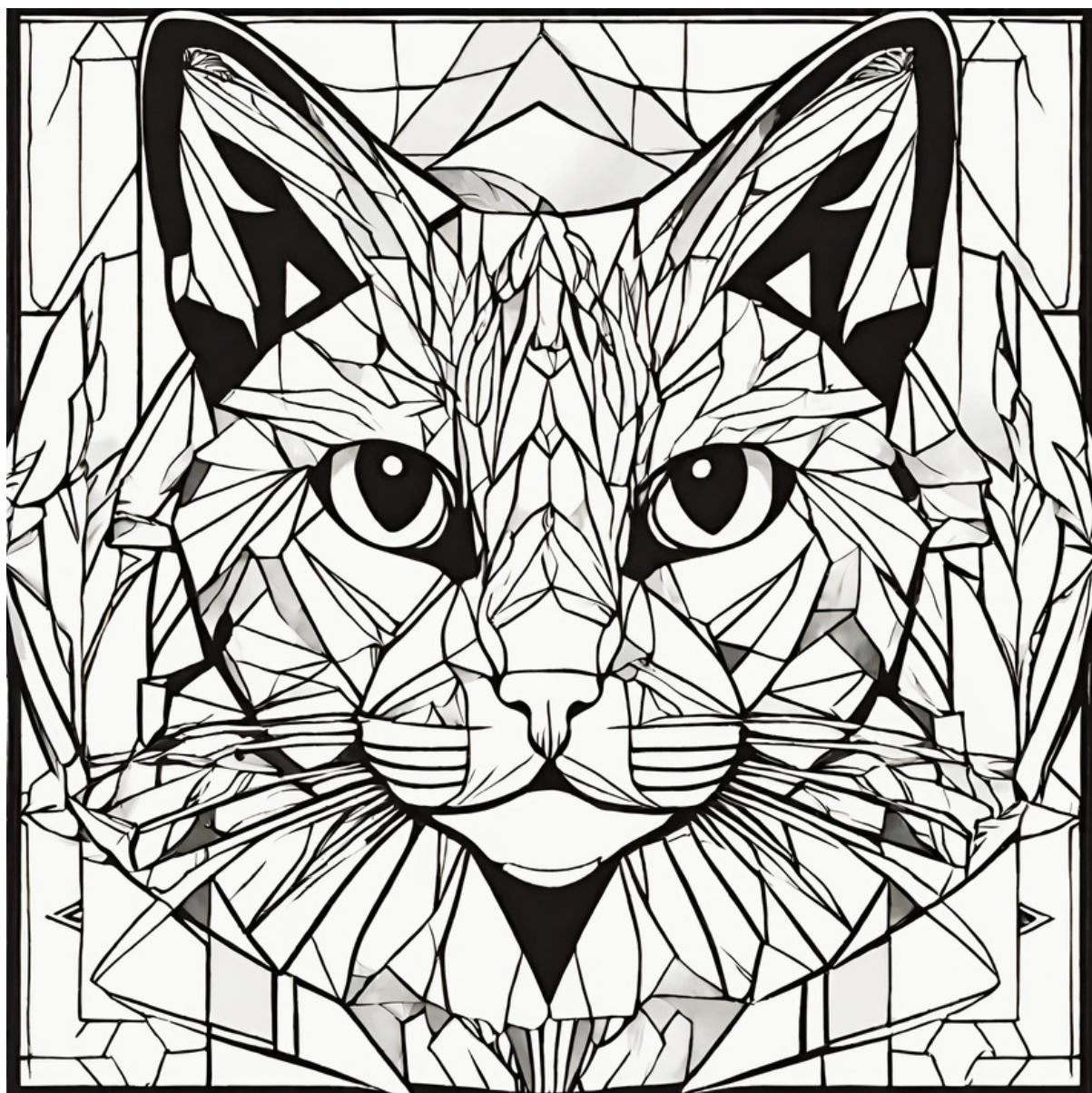
PAMIĘTAJ !

KOTY TO BARDZO INTELIGENTNE ISTOTY

CHWIŁA RELAKSU

Relaksująca kolorowanka idealnie nadaje się na wiosenne
chwile w kocim towarzystwie.

Pochwal się efektem wysyłając gotowe dzieło na
kocimialk@cieszynskizwierzogrod.pl
Prace opublikujemy na Naszym Facebooku

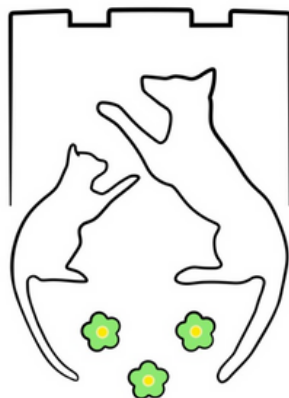


PRZEKAŻ 1,5%

**FUNDACJA
CIESZYŃSKI
ZWIERZOGRÓD**

Podczas wypełniania formularza
PIT wpisz **KRS: 0000270261**
oraz poniższy cel szczegółowy:
**FUNDACJA CIESZYŃSKI
ZWIERZOGRÓD 15660**

FUNDACJA



**CIESZYŃSKI
ZWIERZOGRÓD**

Sfinansowano z 1.5% podatku.

JAK PRZEKAZAĆ 1,5% PODATKU NA PODSTAWIE DRUKU PIT-37

137. Numer KRS 0000270261	Wnioskowa kwota Kwota z poz. 138 nie może przekroczyć 1,5% kwoty z poz. 126, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.	138. zł. gr
K. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część J, w poz. 139 mogą podać cel szczegółowy 1,5%, a zaznaczając kwadrat w poz. 140 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 138. W poz. 141 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).		
139. Cel szczegółowy 1,5% FUNDACJA CIESZYŃSKI ZWIERZOGRÓD 15660		140. Wyrażam zgodę ☒

Cel: FUNDACJA CIESZYŃSKI ZWIERZOGRÓD 15660
KRS: 0000270261

Darmowy program do PIT oraz poradnik znajdziesz na **fsmm.pl**
Ty też możesz zbierać 1,5% podatku! Odwiedź **fsmm.pl**